**«Фрироуп в ДОУ»**

**9 декабря 2020 года** с педагогами ДОУ прошел мастер – класс, в рамках клуба «Здоровый педагог». Это новый вид двигательной активности с элементами спорта, где педагоги преодолевали специальные дистанции, состоящие из веревочных элементов. С помощью наглядного материала педагоги познакомились с новым видом спорта Фрироупом. Узнали историю появления данного вида, правила и составляющие элементы дистанций. Эстафеты с элементами фрироупа помогли лучше усвоить его особенности.

